



**COLEGIO MONSEÑOR MANUEL LARRAÍN DE TALCA**

# **PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**

## **PLAN RETORNO**

**EN COLEGIO MONSEÑOR MANUEL LARRAÍN DE TALCA**

**A cargo de:**

**Asistentes de la educación mantención y auxiliares**

**Realiza:**

**Pamela Riffo Cáceres/Prevencionista de Riesgos**

**Actualizado: 28 de abril 2021**

**Normativa referida del Ministerio de Educación –Ministerio de Salud**

<b>Procedimiento de trabajo seguro para realizar: Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca en pandemia por Covid-119</b>			
Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8	
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03	28 de abril 2021

### **OBJETIVOS:**

- Establecer en periodo de emergencia sanitaria por Covid-19, el siguiente “Procedimiento de trabajo seguro para limpieza y desinfección en Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca, en pandemia Covid-19”.
- Implementar y difundir este procedimiento de trabajo seguro, que dispone de las medidas preventivas en las labores de limpieza y desinfección para el personal a cargo asistentes de mantención y auxiliares.

### **ALCANCE:**

- La información de este protocolo, tiene sus fundamentos en Protocolo N°3 “Limpieza y desinfección de jardines infantiles y establecimientos educacionales”.

### **PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:**

#### **Método de Limpieza:**

Esta se realiza en las dependencias utilizadas, mediante el retiro de materia orgánica e inorgánica, mediante barrido, fricción, trapeado, ayuda de detergentes y enjuague con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

#### **Método de Desinfección:**

Se debe realizar la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.

#### **Paso a paso:**

- Se debe ingresar al área de trabajo con los elementos de seguridad: mascarilla reutilizable o desechable, guantes reutilizables largos, antiparras (en el interior de dependencias) y pechera desechable para realizar esta desinfección.
- Revisar implementos de trabajo ya desinfectados para utilizar.
- Asegurar que no existan personas en las dependencias como salas, oficinas, salones, baños u otra a limpiar y desinfectar.

**Procedimiento de trabajo seguro para realizar:  
Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca  
en pandemia por Covid-119**



Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03 28 de abril 2021

- Se inicia con la limpieza de los espacios verificando puertas y/o ventanas abiertas para el secado de los productos.
- Luego se procede a la desinfección utilizando rociador manual para aplicar desinfectante, ya dispuestos con la dilución de acuerdo a las indicaciones de la ficha técnica.
- Se aplica a las diversas superficies, nunca a personas o alimentos.
- Cuando se utiliza papel nova para desinfectar, este se debe desechar en el basurero dispuesto para ello.
- Cuando se utiliza paño reutilizable, este se desinfecta con el mismo producto mencionado.
- Elimine los elementos de seguridad desechables de acuerdo a “Uso y eliminación elementos de seguridad”.

**a. Riesgos y medidas preventivas y métodos de trabajo correcto en el uso de desinfectante: Hipoclorito de sodio o cloro.**

- El hipoclorito de sodio: Es un producto químico peligroso, corrosivo, irritante.
- Se entrega el producto diluido en agua, para minimizar el riesgo por concentración, en donde:
  - **Concentrado al 5%: por cada 1 litro de agua se debe aplicar 20 ml de hipoclorito de sodio.**
  - **Concentrado al 10%: por cada 1 litro de agua se debe aplicar 10 ml de hipoclorito de sodio.**
- Verifique que el envase este bien cerrado.
- Precauciones: No inhalar, ni ingerir, evitar el contacto con la piel y los ojos, no dejar al alcance de los niños. Mantener el envase cerrado, en lugar fresco, seco y ventilado. Almacenar separado de sustancias incompatibles.

<b>Peligro:</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Primeros auxilios</b>	<b>Medida preventiva y método de trabajo correcto</b>
Ingestión	Puede causar irritación severa, quemaduras al sistema digestivo: boca, esófago, estómago y la muerte.	Tome gran cantidad de agua, no provoque vómito. Recorra enseguida al médico. No introduzca nada por la boca si la persona está inconsciente o con convulsiones.	Mantenga siempre la etiqueta del producto para evitar confusiones y verifique que no quedé a disposición de cualquier persona, se sugiere uso de bodega.

**Procedimiento de trabajo seguro para realizar:  
Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca  
en pandemia por Covid-119**



Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03 28 de abril 2021

Inhalación	Puede producir irritación severa y quemaduras al sistema respiratorio, edema y hemorragia pulmonar.	Tome aire fresco, recurra enseguida al médico.	Realice la dilución en lugares ventilados de forma natural, con buena iluminación y use sus elementos de seguridad en este proceso.
Contacto con la piel	Puede provocar irritación severa, quemaduras, dermatitis y ulceración.	Lave la zona afectada con gran cantidad de agua durante 15 minutos. Recurra enseguida al médico.	Realice la dilución en lugares ventilados de forma natural, con buena iluminación y use sus elementos de seguridad en este proceso.
Contacto con los ojos	Puede causar irritación severa, quemaduras y ceguera. No existen efectos crónicos provocados por una exposición repetida.	Lávelos con gran cantidad de agua durante 15 minutos, parpadeando. Recurra enseguida al médico.	Realice la dilución en lugares ventilados de forma natural, con buena iluminación y use sus elementos de seguridad en este proceso.

**b. Riesgos y medidas preventivas y métodos de trabajo correcto en el uso de desinfectante**

**Conpack plus:**

Este desinfectante se entrega ya diluido en agua, para minimizar el riesgo por concentración, de acuerdo a indicación de ficha técnica: **Por 1 litro de producto 100 litros de agua.**

Efectos en la salud	Riesgos	Medidas preventivas	Métodos de trabajo correcto
Los ojos	Puede producir irritación.	Lavar con abundante agua por 15 min manteniendo los parpados abiertos y recurrir a centro asistencial.	Usar las antiparras en la etapa de dilución y el uso de la aplicación del producto, contar con ventilación en espacios cerrados, de puertas o ventanas abiertas.

**Procedimiento de trabajo seguro para realizar:  
Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca  
en pandemia por Covid-119**



Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03 28 de abril 2021

La piel	Puede producir irritación en pieles sensibles.	Lavar la parte afectada con agua. Consultar a un médico si hay malestar o irritación.	Usar todos los elementos de seguridad que cubre casi la totalidad de la piel, en la etapa de dilución y aplicación del producto.
Ingestión	Puede producir ingestión.	Dar abundante agua y recurrir a centro asistencial.	Usar mascarilla con filtros, en la etapa de dilución y aplicación del producto.
Inhalación	Ninguno no emana vapores.	No aplicable.	No aplica.

**Teléfono de emergencia toxicológica CITUC: +56 226 353 800**

**Ambulancia: 131**

**Bomberos: 132**

**Carabineros: 133**

**c. Lista de elementos de seguridad (los que indica el producto):**

Estos cumplen la función de minimizar el riesgo de contacto con el producto desinfectante diluido a utilizar, para ello, antes de usar los elementos de seguridad, se debe desinfectar las manos realizando un lavado con agua y jabón de 20 a 30 segundos o utilizando alcohol gel al 70%.

a) Pechera desechable	b) Guante largo reutilizable
c) Antiparras en espacios cerrados	d) Mascarilla reutilizable o desechable

Si son reutilizables, estos se desinfectarán con el mismo producto y se guardarán en un lugar dispuesto para ello, en el caso de ser desechables se dispondrá su eliminación, en el basurero dispuesto para ello.

**d. Uso y eliminación de elementos de seguridad:**

<b>Barrera protectora:</b>	<b>Forma de colocar:</b>	<b>Forma para eliminar:</b>
Pechera desechable	Desinfecte sus manos y luego proceda a colocarse la pechera desde la cabeza y amarre las tiras detrás de su cintura.	Desinfecte sus manos y luego retire la pechera desde el cuello y doble hacia adelante con varios dobleces, evitando el contacto con el frente de la pechera, retire las amarras de la cintura y elimine al basurero dispuesto para ello.

**Procedimiento de trabajo seguro para realizar:  
Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca  
en pandemia por Covid-119**



Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03 28 de abril 2021

Manguilla desechable	Desinfecte sus manos y coloque la manguilla sobre la ropa entre la muñeca y el codo. Esta debe quedar bajo el guante.	Desinfecte sus manos y luego retire la manguilla desde el codo a la muñeca, doblando hacia adentro y evitando tocar la cara exterior de este elemento y elimine al basurero dispuesto para ello.
Guante reutilizable	Desinfecte sus manos, antes de usarlos. Se debe colocar después de la manguilla y quedar sobre esta.	Para retirarlo, desinfecte los guantes con desinfectante, seque con papel nova y retire para guardar. Si se observa deterioro, elimínelos al basurero dispuesto para ello y solicite la reposición a la jefatura a cargo.

**Dependencias:**

Limpieza:	Desinfección:
Al término de la jornada de la mañana.  Al término de la jornada de la tarde.	Durante el recreo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salas de clases.</li> </ul> Al término de recreo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baños, casino, manillas, barandas, pasamanos, mobiliario externo como bancas, u otra.</li> <li>• Salas de profesores, oficinas, salones: cuando se encuentren desocupadas.</li> <li>• Pisos: al término de la jornada de la mañana y tarde.</li> </ul>

**Descripción de Sanitización:**

Es la aplicación de químicos autorizados por el Instituto de Salud Pública (ISP), para realizar una reducción de microbios en el ambiente. Está solo la puede realizar personal con autorización sanitaria y solo es efectiva si previamente se ha realizado la limpieza y desinfección del área.

Se dará cumplimiento al Protocolo N°3,

Ítem 4) Limpieza y desinfección antes del inicio de clases:

- Todos los establecimientos educacionales deben ser sanitizados al menos 24 horas antes del inicio a clases. Se debe limpiar y luego desinfectar todas las superficies.
- Ante cualquier sospecha de contagio o contacto con persona contagiada se debe repetir la sanitización del establecimiento.

**Procedimiento de trabajo seguro para realizar:  
Limpieza y desinfección en el Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca  
en pandemia por Covid-119**



Realiza:	Pamela Riffo Cáceres – Asesora en Prevención de Riesgos	RUT Colegio: 65.053.110-8
Grupo:	Asistentes de mantención y auxiliares	Fecha/Versión: 03 28 de abril 2021

**REGISTRO CAPACITACIÓN:**

Declaro recibir capacitación de “Procedimiento de trabajo seguro para realizar limpieza y desinfección del Colegio Monseñor Manuel Larraín de Talca en pandemia por Covid-19”, la cual cumpliré por seguridad propia en mis trabajos de limpieza y desinfección.

Nombre apellidos	FIRMA	FECHA

**Capacita:** Pamela Riffo Cáceres  
Prevencionista de Riesgos